

Ejercicio y readaptación aplicando en podología

FORMACIÓ
ICOPCV



Dirigido a:

Graduados/diplomados en Podología colegiados por el ICOPCV y de otros colegios profesionales.

Organizado por:

Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana

Dirección y coordinación:

Dº Daniel Escrig Cerdà, Vocal del ICOPCV

Profesorado:

Dº. Carlos Virosta Vela
Graduado en Podología
Máster en optimización del entrenamiento y readaptación
Especialista en lesiones del pie y tobillo



Objetivo general:

Proporcionar a los asistentes los conocimientos y herramientas necesarias para la aplicación del ejercicio terapéutico y la readaptación funcional en patologías del pie y tobillo, integrando estos conceptos en la práctica clínica podológica.



Objetivos específicos :

- Conocer las lesiones más frecuentes del pie en el ámbito deportivo.
- Comprender la aplicación del ejercicio terapéutico en podología.
- Diferenciar los tipos de trabajo muscular (concéntrico, excéntrico, isométrico e isoinercial).
- Aplicar técnicas como el flossing en la recuperación funcional.
- Realizar valoraciones y test funcionales en el paciente.
- Interpretar datos obtenidos mediante plataformas de presión.
- Diseñar programas de readaptación adaptados a diferentes patologías.
- Integrar el ejercicio terapéutico en la práctica clínica diaria.

Método de evaluación :

Se evaluará la asistencia con una hoja de control de firmas para que se cumpla el mínimo exigido desde la dirección del curso (80% del horario del curso). Igualmente se pasará un cuestionario de evaluación de la satisfacción del colegiado con el contenido y con el docente

Fecha y horario:

13 de junio de 2026

9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00h.

Lugar:

ICOPCV
C/ Doctor Zamenhof 41 Bajo
46008 Valencia

Importe:

65 € para colegiados del ICOPCV, COPOCA y COPOMUR

75 € para colegiados de otros Colegios Oficiales de Podólogos.

La cancelación de la inscripción del curso conlleva un **gasto de gestión de 20 €.**

COMIDA NO INCLUIDA



Inscripciones
(usa QR o pincha aquí)

Nº PLAZAS: 25

Por acuerdo de Junta de Gobierno 28/03/2026 "Se aprueba repercutir un **gasto de gestión** a la matriculación de los cursos de Formación del ICOPCV de **20€ no reembolsables** en el caso de cancelación de la matrícula del curso "

Programa del curso: “Ejercicio y readaptación aplicado en podología”

Descripción del curso:

Este curso está diseñado para profesionales de podología que deseen profundizar en el ejercicio físico- terapéutico, el rendimiento y la readaptación en patologías de afectación en el pie. A través de un enfoque teórico-práctico, los asistentes aprenderán a valorar y aplicar estrategias de entrenamiento específicas para la recuperación y prevención de lesiones.

Trataremos:

1. **Las lesiones más frecuentes en el pie de carácter deportivo**, fasciopatías, esguinces de tobillo, periostitis tibial, tendinopatías, lesiones en gemelo y soleo.
 - **Aplicación del ejercicio terapéutico** en la readaptación podológica y su combinación con otros tratamientos podológicos.
 - **Trabajo concéntrico, excéntrico e isométrico** y su uso en clínica podológica, y explicación del trabajo isoinercial.
 - **Técnica Flossing**: fundamentos y aplicación en la mejora del rendimiento y la recuperación.
 - **Valoraciones y test funcionales en el deporte**, orientados a la detección de disfunciones.
 - **Estrategias de medición de las lesiones** mediante plataforma de presiones.
 - **Importancia del fortalecimiento de toda la musculatura superior** y su relación con la pisada.
 - **Diseño de una sesión de readaptación ante una lesión**: criterios y estructura.
 - **Estrategias para su aplicación clínica**. Como llevarlo a cabo en tu clínica o en una entidad deportiva.

Modalidad:

Curso teórico-práctico con aplicación directa en sala de entrenamiento.

Requisitos:

No se requieren conocimientos previos en entrenamiento.

Ropa cómoda para la parte práctica en la sala de entrenamiento.