

Neurodinámica Clínica



Dirigido a:

Graduados/diplomados en Podología colegiados por el ICOPCV y de otros colegios profesionales.

Organizado por:

Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana

Dirección y coordinación:

Dº José Cardo Vidagany, Tesorero del ICOPCV

Profesorado:

Dº. Pedro A. Soler Mira
Fisioterapeuta

Dº Xavier Garrido Castells
Podólogo



Objetivo general:

Facilitar el diagnóstico y comprensión de las lesiones traumatólogicas más comunes en la consulta de podología.



Objetivos específicos :

- 1.- Actualizar los conocimientos en las interacciones mecánicas dinámicas entre el sistema nervioso y el sistema musculo esquelético.
- 2.- Profundizar en el conocimiento de las causas y patrones clínicos de los problemas en la dinámica neuromusculoesquelética.
- 3.- Capacitar al profesional para realizar un diagnóstico mecánico específico del sistema neuromusculoesquelético.
- 4.- Capacitar al profesional para realizar de forma efectiva técnicas manuales diagnósticas.
- 5.- Capacitar al profesional para seleccionar las técnicas de tratamiento atendiendo a las disfunciones mecánicas del sistema musculo esquelético.

Método de evaluación :

Se evaluará la asistencia con una hoja de control de firmas para que se cumpla el mínimo exigido desde la dirección del curso (80% del horario del curso). Igualmente se pasará un cuestionario de evaluación de la satisfacción del colegiado con el contenido y los docentes.

Fecha y horario:

18 de abril de 2026

9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00h.

Lugar:

ICOPCV
C/ Doctor Zamenhof 41 Bajo
46008 Valencia

Importe:

65 € para colegiados del ICOPCV, COPOCA y COPOMUR.

75 € para colegiados de otros Colegios Oficiales de Podólogos.

COMIDA NO INCLUIDA



Inscripciones
(usa QR o pincha aquí)

Nº PLAZAS: 20

Por acuerdo de Junta de Gobierno la inscripción y no asistencia los cursos gratuitos tendrá sanción y penalización de 50€ y no se procederá a la devolución del importe en los cursos que tenga cuota si no se anula la inscripción con 24 horas de antelación o presenten justificante médico u otra causa mayor.

PROGRAMA

1. Tipos de dolor y mecanismos fisiológicos

- Dolor nociceptivo
- Dolor neuropático
- Dolor nociplástico

2. Procesamiento del dolor

- Sensibilización periférica
- Sensibilización central

3. Dolor referido miofascial

4. Podología y neurodinámica: el eslabón perdido

5. Neurodinámica general

- Concepto de neurodinámica
- Visión general del sistema
- Movimientos del sistema nervioso
- ¿Cómo se mueven los nervios?
- Diagrama de movimiento
- Relación mecánica-fisiología
- Fisiología del sistema nervioso y tejido inervado. Inflamación neurogénica
- Secuencia de movimientos en neurodinámica

6. Neurodinámica específica

- Raquis
- Cadera
- Rodilla
- Tobillo
- Pie

7. Neuropatodinámica general

- Disfunción neurodinámica
- Clasificación
- Relación neuropatodinámica y cuadro clínico
- Disfunción de la interfase mecánica
- Disfunción del tejido neural
- Disfunción del tejido inervado
- Casos clínicos

8. Diagnóstico de disfunciones específicas

- Relación entre disfunciones específicas y clínica del paciente
- Disfunción interfase mecánica
- Disfunción tejido neural
- Disfunción tejido inervado

9. Diagnóstico con tests neurodinámicos

- Movimientos de sensibilización. Diagnóstico diferencial
- Contexto clínico de la neuropatodinámica
- Interpretación de los tests neurodinámicos
- Eficacia diagnóstica
- Clasificación de la respuesta a los tests neurodinámicos
- Relación entre respuesta a tests y cuadro clínico del paciente
- Casos clínicos

10. Exploración del paciente

- ¿Qué hay que observar?
- Duración
- Niveles
- Descripción, indicaciones y métodos de exploración
- Diagnóstico diferencial modificado
- Puntos generales de exploración

11. Tests neurodinámicos estándar

- PNF (Passive Neck Flexion)
- SLR (Straight Leg Raise)
- TNT (Tibial Neurodynamic Test)
- PNT (Peroneal Neurodynamic Test)
- SNT (Sural Neurodynamic Test)
- SLUMP Test
- PKB (Prone Knee Bend)
- SAPHNT (Saphenous Neurodynamic Test)
- LFCNT (Lateral Femoral Cutaneous Test)
- FST (Femoral Slump Test)
- ONT (Obturator Neurodynamic Test)

12. Palpación y orientación del SNP

- Introducción
- Anatomía y fisiología de la palpación del nervio periférico
- Técnicas generales de palpación
- Regiones específicas: orientación y palpación

13. Tratamiento

- Algoritmo de tratamiento
- Cuándo aplicar deslizamiento o tensión
- Técnica y dosis
- Progreso en los diferentes niveles

14. Miembro inferior

- Síndrome piramidal
- Nervio ciático
- Dolor de muslo y rodilla
- Nervio peroneo
- Nervio tibial posterior
- Nervio sural

15. Correcciones podológicas integradas en el tratamiento del paciente con disfunción neurodinámica