

# Actualización en la valoración clínica de rodilla y su razonamiento clínico aplicado en Podología



## Dirigido a:

Graduados/diplomados en Podología colegiados por el ICOPCV y de otros colegios profesionales.

## Organizado por:

Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana

## Dirección y coordinación:

D<sup>a</sup> Rosa Leyda Pineda, Vicepresidenta del ICOPCV

## Profesorado:

Dra. Gemma Navarro  
Profesora Universitat de Barcelona



### Objetivo general:

Dotar al alumno/a de los conceptos y competencias necesarias para explorar la rodilla y realizar un razonamiento clínico sobre los datos obtenidos.



### Objetivos específicos :

- Describir las patologías más frecuentes en rodilla.
- Determinar las bases de la valoración estructural y funcional de la rodilla.
- Conocer cuáles son los test clínicos más importantes para valorar la rodilla.
- Conocer cómo podemos mejorar la patología de rodilla desde la podología.

### Método de evaluación :

Se evaluará la asistencia con una hoja de control de firmas para que se cumpla el mínimo exigido desde la dirección del curso (80% del horario del curso). Igualmente se pasará un cuestionario de evaluación de la satisfacción del colegiado con el contenido y la docente.

### Fecha y horario:

**17 de enero de 2026**

**9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00h.**

### Lugar:

ICOPCV  
C/ Doctor Zamenhof 41 Bajo  
46008 Valencia

### Importe:

**60 €** para colegiados del ICOPCV, COPOCA y COPOMUR.

**70 €** para colegiados de otros Colegios Oficiales de Podólogos.

**COMIDA NO INCLUIDA**



Inscripciones  
(usa QR o pincha aquí)

**Nº PLAZAS: 30**

Por acuerdo de Junta de Gobierno la inscripción y no asistencia los cursos gratuitos tendrá sanción y penalización de 50€ y no se procederá a la devolución del importe en los cursos que tenga cuota si no se anula la inscripción con 24 horas de antelación o presenten justificante médico u otra causa mayor.

# **PROGRAMA**

## 1. RECORDATORIO ANATÓMICO-FUNCIONAL DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

## 2. VALORACIÓN BÁSICA

- Anatomía palpatoria de la rodilla
- Valoración articular y goniométrica
- Valoración del patrón torsional
- Valoración muscular
- Valoración neural
- Valoración radiológica

## 3. PRINCIPALES ENTIDADES PATOLÓGICAS Y FACTORES DE RIESGO

- El valgo dinámico
- Lesión del LCA
- Meniscompatías
- Quistes de Baker
- Osteocondritis. Osgood-Schlatter y Sinding-Larsen-Johanson
- El síndrome patelofemoral
- El Síndrome de la banda iliotibial
- Tendinopatía rotuliana
- Las plicas
- La Hoffitis
- El ángulo postero externo
- Otras patologías

## 4. TESTS CLÍNICOS ESPECÍFICOS

## 5. CASOS CLÍNICOS Y EJERCICIOS DE INTEGRACIÓN

## 6. EL PAPEL DEL PODÓLOGO EN LA PATOLOGÍA DE RODILLA