

Programa de Educación

PODOLOGÍA ESCOLAR

P.E.P.E.



**Ilustre Colegio Oficial
de Podología**
de la Comunidad
Valenciana



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA.
2. OBJETIVOS Y REQUISITOS.
3. DESARROLLO DE LA DINÁMICA.
4. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.
5. DOCUMENTACIÓN.

1. PRESENTACIÓN

Estimado/a Señor/a:

Por medio de la presente notificación, el Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana se dirige a usted como Director/a del Centro Educativo, con el propósito de presentarle el Programa de Educación Podológica Escolar (P.E.P.E.) e invitarle a participar en esta actividad dirigida a niños y niñas de las etapas de infantil y primaria.

Esta iniciativa, dirigida por el Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana y presentada por uno o varios miembros colegiados del mismo, tiene como objetivo la divulgación educativa y la transmisión de conocimientos sobre el pie y su desarrollo en actividades cotidianas como calzarse, correr, realizar actividad física, entre otras, así como de promover hábitos de vida saludables para el cuidado de los pies.

El desarrollo de esta actividad parte de unos contenidos básicos que se expondrán en forma de presentación, seguidos de un par de dinámicas sencillas, y una parte de contenidos gráficos y musicales, con el fin de hacerla accesible a todas las edades a las que se orienta.

Para cualquier información adicional y/o aclaración sobre los contenidos y su disponibilidad, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros a través de nuestra secretaría técnica en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana, ubicada en Valencia. Esperando que esta información sea de su interés y agradeciendo de antemano su atención, se despide atentamente:

Junta de Gobierno del ICOPCV



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa de educación sanitaria en el ámbito de la salud podológica dirigido y a niños y niñas de edad escolar (Infantil y primaria) (de 4-9 años de edad) ,impartido por profesionales GRADUADOS/DIPLOMADOS en PODOLOGÍA o ESTUDIANTES del GRADO DE PODOLOGÍA , en los centros docentes oficiales y patrocinado por el ILUSTRE COLEGIO OFICAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.

2. OBJETIVOS Y REQUISITOS

Los objetivos principales del programa son:

- **Dotar** a la población escolar de conocimientos básicos sobre la importancia del pie y de mantenerlo sano.
- **Concienciar** de la importancia de las revisiones podológicas dentro de la prevención de patologías del pie y otras alteraciones del aparato locomotor derivadas del desarrollo.
- **Familiarizar** a los niños y las niñas con la figura del podólogo y la podóloga como referente sanitario del cuidado del pie aun a pesar no estar presente en la cartera del servicio público de Salud.
- **Concienciar** a los profesionales en la labor divulgativa de la promoción de salud podológica y la figura del podólogo y la podóloga fuera del ámbito de la Clínica.
- **Integrar** a los futuros podólogo y podólogas en las actividades colegiales y dotarles del protagonismo y referencia de los profesionales sanitarios y su responsabilidad en la educación sanitaria de la población.

Los requisitos expuestos para aquellos aspirantes a participar en el programa de educación podológica escolar son:

- **Estar colegiado/a** en Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana y al corriente de pago de las cuotas y obligaciones colegiales.
- **Ser estudiante del Grado de Podología** de cualquier Universidad de la Comunidad Valenciana y acreditarlo mediante el recibo de matrícula del curso vigente y además contar con la colaboración de un tutor/a podólogo/a que supervise la aplicación de la dinámica.
- **No tener antecedentes de delitos sexuales.**
- **Compromiso de salvaguarda y responsabilidad** de cuidado y devolución de los materiales cedidos por el Ilustre Colegio de Podología de la Comunidad Valenciana para el desarrollo de la dinámica.
- **Registro de solicitud** para la participación en el programa de educación podológica escolar y compromiso de asistencia a través de la web del ICOPCV.

En el caso de que la programación coincida en tiempo y lugar entre un colegiado y un estudiante se dará prioridad de elección al colegiado/a, en caso de ser dos colegiados/as, se considerará al que se haya inscrito primero.

3. DESARROLLO DE LA DINÁMICA

La presentación comienza con la persona profesional vistiendo una camiseta con el logotipo del ICOPCV presentándose a la institución.

-Hola soy _____(nombre) y soy el miembro núm. _____ del ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.

-Los podólogos y las podóloga somos los profesionales responsables de la salud de los pies.

-Reparto de los panfletos PIELOLO PIELOLI

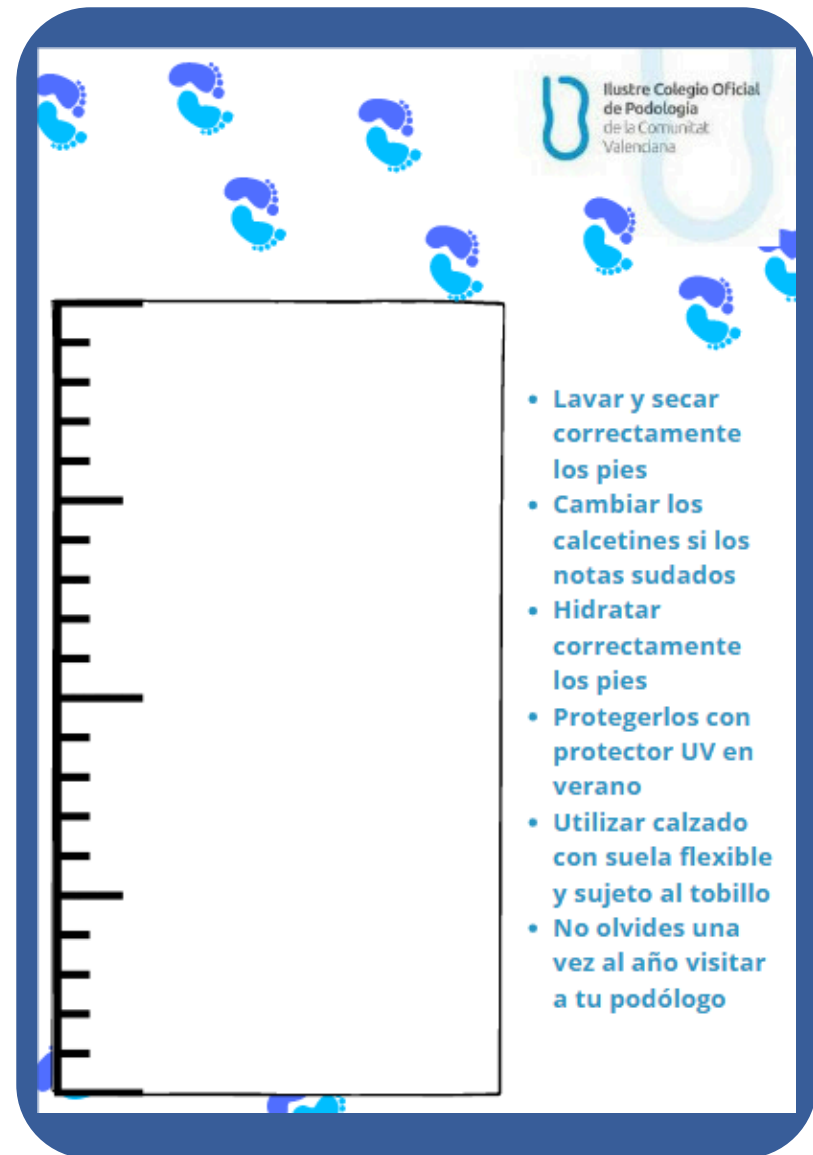
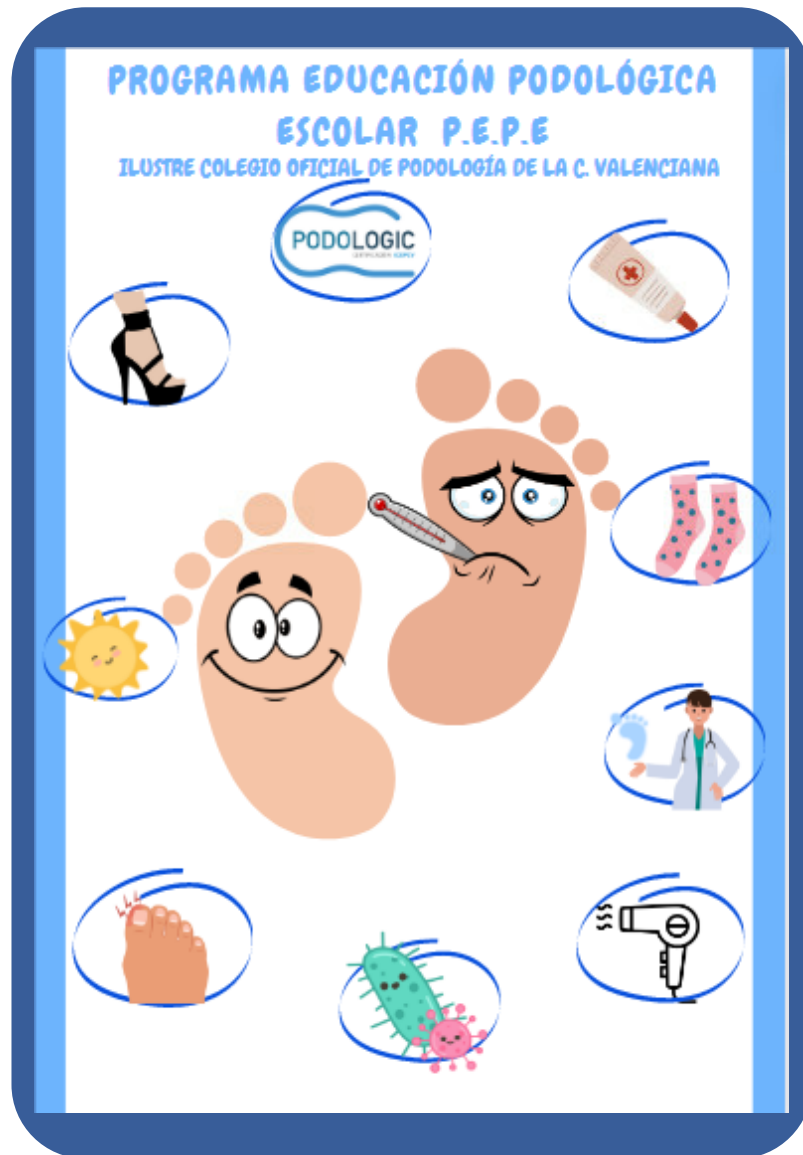


- Hoy vamos a aprender juntos cosas sobre vuestros pies.
- PRESENTACION PPT UN PIE EN EL COLE (VERSION CASTELLANO&VALENCIANO) Anexos I,II.
- Al término de la exposición, todos los niños y niñas se descalzan y muestran sus pies unos a otros y al presentador, exponiendo las partes.
- Presentación del video de dibujos animados [MI AMIGO EL PODOLOGO](#)

Mi amigo el podólogo by ICOPCV



-Desarrollo de la dinámica para toma de pedigrafías a cada niño y niña con papel autocopiativo o pedigrafo.



- Presentación del videoclip **VISITA A TU PODOLOGO**.
- Despedida y clausura de la exposición.
- Recopilación estadística de datos: número de alumnos/as, edad, fecha y volcado de información en la web del ICOPCV



4. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

El ICOPCV proporcionará el siguiente material a podólogos, podólogas y estudiantes voluntarios/as

- **Pedigrafos.** Se remitirán por mensajería a la dirección postal que nos proporcionen y de la misma manera se devolverán al colegio, cargo a cuenta del colegio, junto con la ficha de número de participantes en la actividad, edad, fecha y lugar de la misma.
- **Flyers** que se soliciten para la actividad.
- **Piruletas** de regalo para los participantes.
- **Enlaces** de las presentaciones tanto en valenciano como en castellano, como los enlaces para el videoclip, etc.

5. DOCUMENTO: AUTORIZACION IMÁGENES

AUTORIZACIÓN PARA LA GRABACIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSMISIÓN DE IMÁGENES DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS DINÁMICAS.

Don./Dña. _____ con D.N.I _____ AUTORIZO a ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, con N.I.F. V96907811 a la toma y recogida, grabación y publicación de mis imágenes recogidas en las dinámicas.

Es necesario marcar con una cruz las casillas de verificación, si marca el “NO”, entenderemos que no nos autoriza realizar dicho tratamiento.

SI ☐ NO ☐ AUTORIZO que las grabaciones realizadas sean publicadas en las redes sociales de la entidad: Facebook, Instagram, Twitter, web.

Se me ha indicado que, en todo momento, se preservará la confidencialidad y se respetará mi intimidad, cumpliendo en todo momento con las medidas de seguridad necesarias para proteger y preservar la seguridad de los datos de carácter personal afectados por estos tratamientos.

Mediante la firma del presente documento declaro y garantizo que los datos aportados son verdaderos, exactos, completos y se encuentran actualizados; comprometiéndome a informar de cualquier cambio respecto de los mismos, siendo el/la único/a responsable de cualquier daño o perjuicio, tanto directo como indirecto, que pudiera ocasionar como consecuencia del incumplimiento de la presente obligación.

Cláusula en protección de datos.

Conforme a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, sus datos personales serán tratados por ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, con NIF V96907811 con la finalidad de publicar la grabación de sus imágenes recogidas en las dinámicas sobre podología impartidas por nuestra entidad.

Podrá solicitar más información, así como ejercer sus derechos remitiendo una comunicación por escrito a la dirección de correo electrónico correo@icopcv.org o mediante correo postal a la dirección C/ DOCTOR ZAMENHOF, 41 (46008) VALENCIA. Para el ejercicio de sus derechos, en caso de que sea necesario, se le solicitará documento que acredite fehacientemente su identidad. Si siente vulnerados sus derechos en lo concerniente a la protección de sus datos personales, especialmente cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos, puede presentar una reclamación ante la Autoridad de Control en materia de Protección de Datos competente (Agencia Española de Protección de Datos), a través de su sitio web: www.aepd.es

En _____ a ___ de ___ de 202____

Interesado/a

Nombre: _____

Apellidos: _____

Firma

DOCUMENTO: DECLARACION RESPONSABLE DE ASISTENCIA Y CUSTODIA MATERIALES

Por la presente Dn/Dña _____ con NIF _____ y domiciliado en _____ en calidad de:

- Podólogo/a colegiado del Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana
- Estudiante del Grado de Podología en la Universidad _____ con tutor responsable Dn/ña.: _____

Declara:

- Haber solicitado participar en el Programa de Educación Podológica Escolar (PEPE) desarrollado por ICOPCV.
- Haber comprometido mi asistencia para el desarrollo de la dinámica en el Centro Educativo _____ con fecha _____.
- No tener antecedentes de delitos sexuales.
- Eximir al Ilustre Colegio de Podología de la Comunidad Valenciana de cualquier responsabilidad derivada de mi actuación.
- Reconocer que el único objetivo de esta dinámica es la educación para la salud podológica de la población escolar y que participo de la misma libre y desinteresadamente.
- Guardar, custodiar y devolver el material cedido por el al Ilustre Colegio de Podología de la Comunidad Valenciana para la dinámica sin darle ningún otro uso y disfrute.

Información en protección de datos: Conforme a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, sus datos personales serán tratados por ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, con NIF V96907811 con la finalidad de gestionar su participación y asistencia a las dinámicas sobre podología organizadas por nuestra entidad.

Podrá solicitar más información, así como ejercer sus derechos remitiendo una comunicación por escrito a la dirección de correo electrónico correo@icopcv.org o mediante correo postal a la dirección C/ DOCTOR ZAMENHOF, 41 (46008) VALENCIA. Para el ejercicio de sus derechos, en caso de que sea necesario, se le solicitará documento que acredite fehacientemente su identidad. Si siente vulnerados sus derechos en lo concerniente a la protección de sus datos personales, especialmente cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos, puede presentar una reclamación ante la Autoridad de Control en materia de Protección de Datos competente (Agencia Española de Protección de Datos), a través de su sitio web: www.aepd.es

Lo que se firma en _____ a fecha _____.

DOCUMENTO: CERTIFICADO DE DELITOS SEXUALES

La Ley Orgánica 1/1996, de Protección Jurídica del Menor, modificada por la Ley 26/2015 y la Ley 45/2015, de Voluntariado establece la obligación de que se aporten certificados negativos del Registro Central de Delincuentes Sexuales para todos los profesionales y voluntarios que trabajan en contacto habitual con menores.

Sin este certificado NO PODRÁ ACCEDER AL CENTRO EDUCATIVO.

Para poder solicitarlo debes tener instalado un certificado de firma electrónica .

Con un certificado válido puedes hacer la solicitud directamente en la siguiente dirección del Ministerio de Justicia:

<https://sede.mjusticia.gob.es/es/tramites/certificado-registro-central>

Comencemos con buen pie

Programa de Educación Podología Escolar



**Ilustre Colegio Oficial
de Podología**
de la Comunidad
Valenciana

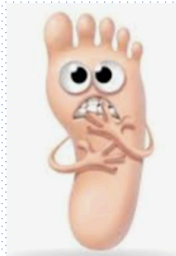
Hola somos Pielolo y Pieloli

- ¿Nos conoces?
- ¿Sabes donde estamos?
- ¿Sabes como somos?
- ...te lo vamos a enseñar...



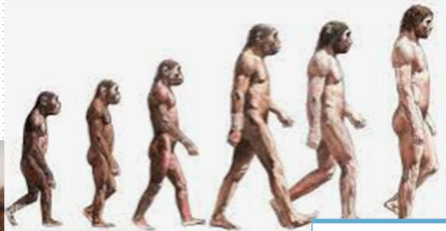
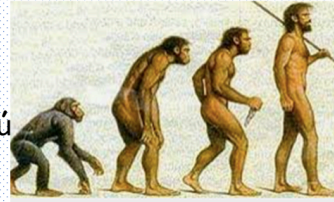
Pielolo y Pieloli

- Somos hermanos, somos gemelos, aunque podemos tener algunas diferencias.
- Estamos siempre uno junto al otro
- Trabajamos JUNTOS y NOS AYUDAMOS si alguno de los dos tiene un problema



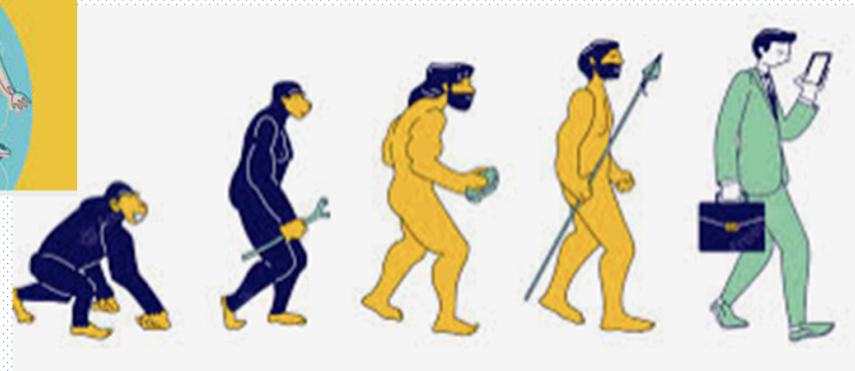
Estamos ahí abajo... cerca del suelo

Y sabías que hace mucho tiempo, los humanos como tú íbamos cerca del suelo... como los leones y los gorilas, nosotros éramos CUADRÚPEDOS.

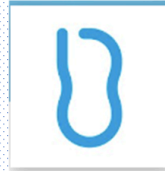


Así que LOS PIES se hicieron fuertes para soportar el peso del cuerpo...

- Hicimos mucho ejercicio y conseguimos.....



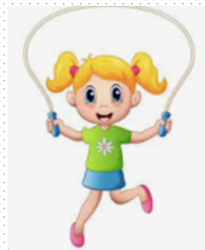
Convertiros en BÍPEDOS!!!



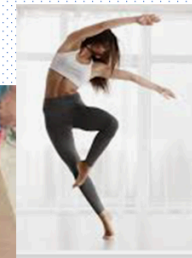
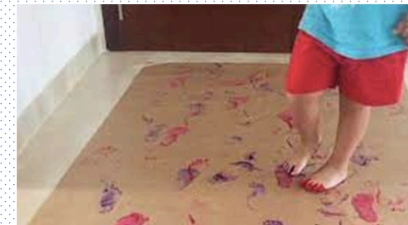
- Y gracias a esto hemos podido aprender a hacer cosas con las manos y ver por encima de la mayoría de los seres vivos.



Ahora que sabes lo FUERTES e IMPORTANTES que somos...



- Te enseñaremos lo que sabemos hacer
- Bailar, jugar fútbol, subir escaleras, huir de peligros, trepar, trabajar....
- ... incluso pintar.

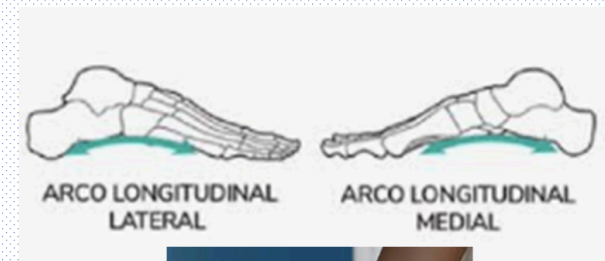




-

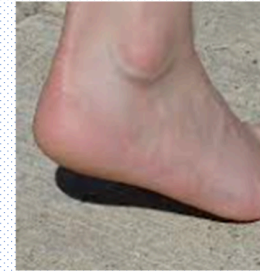


-



Finalmente os contaremos que..

- Tenemos un talón grueso y fuerte
- Tenemos 5 metatarsianos de los que nacen nuestros dedos



Hallux, dedos, talón y metatarsianos
trabajan juntos en PIELOLO...y
también en PIELOLI



Y cuentan con la ayuda de los huesos y los músculos

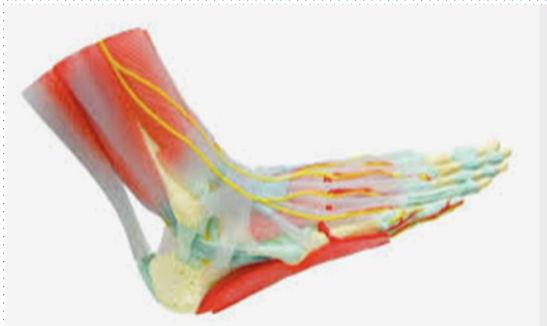
26 huesos

- El más pequeño se llama sesamoideo



19 músculos

El más fuerte se llama tibial



TODOS JUNTOS FORMAMOS UN EQUIPO!!

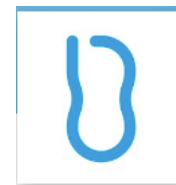


Como en todos los equipos, ¡LOS PIES necesitan cuidados para que todo vaya bien!



¿Como podéis cuidar vuestros pies?

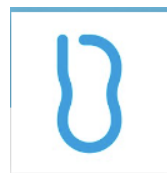
- Usar calzado amplio y cómodo
- Llevar las uñas cortas, limadas y limpias
- Secar muy bien los dedos
- Usar crema y talco para mantener la piel suave
- Caminar en casa con calcetines
- No pintar ni arrancar las uñas



.... Visitar una vez al año al mejor amigo del pie, el PODÓLOGO!

EL PODÓLOGO

- Corta y lima las uñas
- Cura las heridas
- Trata las infecciones de pi
uñas
- Vigila la fuerza y disposición de
tus pies
- Revisa tu calzado
- Y , aunque no te hayas dado
cuenta, si algo no va bien, lo
soluciona.



Ya sabéis donde ir si vuestros pies lo necesitan...

- El PODÓLOGO te espera



-PIELOLI y PIELOLO te llevarán.

Y si además quieres entrenar tus pies

....escucha esta canción <https://youtu.be/4bkvMJf0KEA>





**Ilustre Colegio Oficial
de Podología**
de la Comunidad
Valenciana