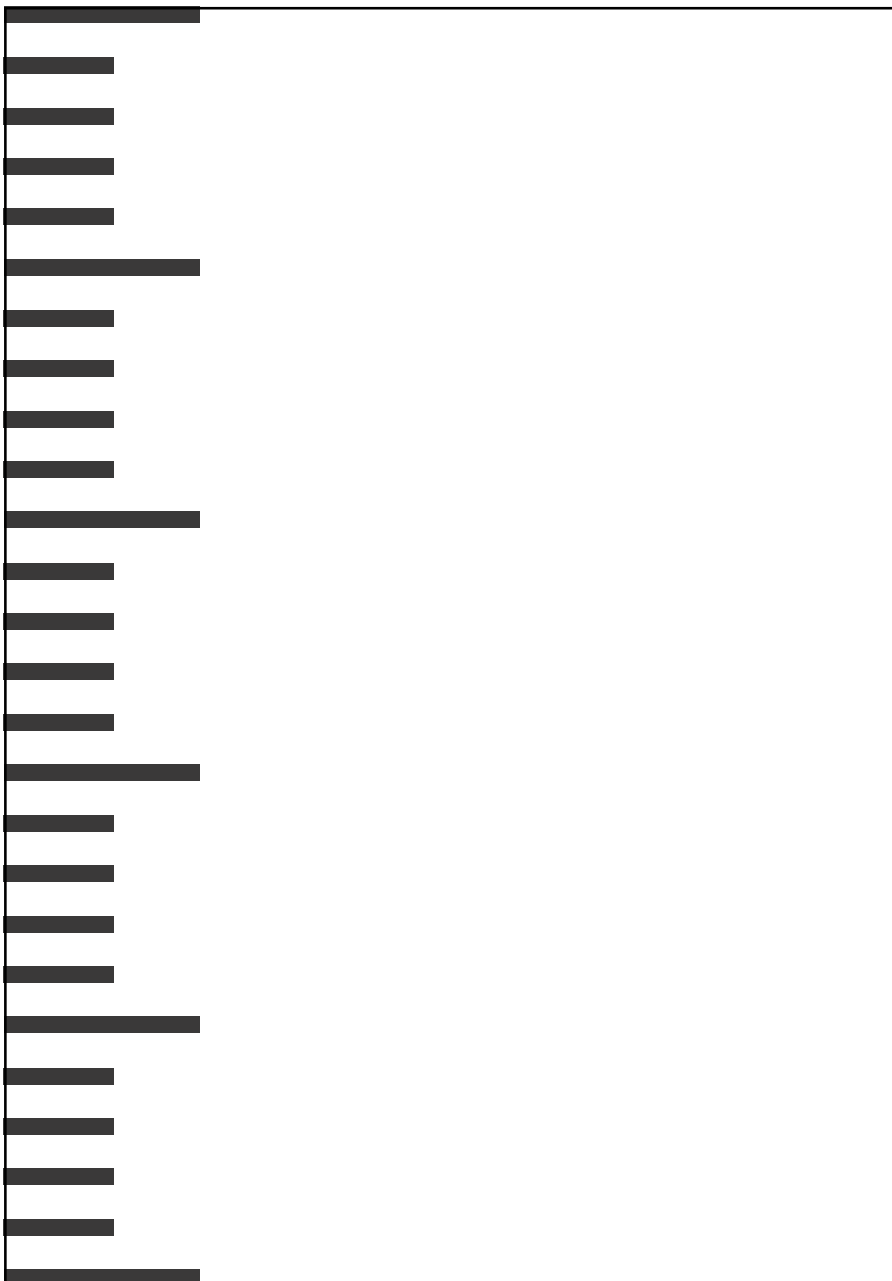




**Ilustre Colegio Oficial
de Podología**
de la Comunidad
Valenciana



- **Lavar y secar correctamente los pies**
- **Cambiar los calcetines si los notas sudados**
- **Hidratar correctamente los pies**
- **Proteger los pies con protector UV en verano**
- **Utilizar calzado flexible y sujeto al tobillo**
- **No olvides una vez al año visitar a tú podólogo**