



## **CURSO SOBRE AVANCES EN EXPLORACIÓN BIOMECÁNICA Y TÉCNICA DE ADAPTACIÓN EN DIRECTO (VALENCIA)**

### **Dirigido a:**

Podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana y de otras Comunidades Autónomas dentro del territorio nacional.

### **Organizado por:**

El Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV).

### **Dirección y coordinación del curso:**

Dr. Xavier Garrido Castells. Miembro Junta ICOPCV.

### **Profesorado:**

D. Eugeni Llorca Bordes, Graduado en Podología, Profesor de Podología Pediátrica en la Universidad Miguel Hernández (UMH), Profesor en el Experto Universitario “Exploración Biomecánica y Técnicas Instrumentales de Análisis de Movimientos Humanos en Podología.” Director de PEU Clínica de Podología Eugeni Llorca desde 2016.

## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

En este curso desarrollaremos el contenido de los siguientes puntos:

1. Exploración biomecánica: interpretación diagnóstica y terapéutica avanzada de los principales test, pruebas y maniobras biomecánicas, en base al modelo de stress de tejidos.
2. Conocer las características e indicaciones biomecánicas de los principales materiales ortopodológicos utilizados para la elaboración de ortesis mediante TAD.
3. Confección, diseño y adaptación de forma práctica, de ortesis plantares mediante técnica de adaptación en directo, para las principales alteraciones biomecánicas del paciente en consulta: Fasciopatías, metatarsalgias, patología infantil, ósea, muscular, tendinosa, etc...
4. Manipulaciones sobre el pie, para modificar el diseño del Shell: Balances en inversión/eversión, Piezas Retrocapitales, adiciones del arco, Medial y Lateral Heel Skive, sistemas de acomodación de retropié, mejoras en la confección de la cazoleta, etc.

## **DURACIÓN Y FECHA:**

5 HORAS POR LA MAÑANA.

- SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE DE 2020

**HORARIO:** Mañana de 09:00 a 14.00

**LUGAR:** Sala de formación del ICOPCV. C/ Dr. Zamenhoff 41,B.

## **NUMERO DE ALUMNOS POR CURSO:**

El curso se realizará con un mínimo de 12 alumnos y un **máximo de 15**.

## **MATRICULA:**

60 € Euros para podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana.

75 € Euros para podólogos colegiados otras Comunidades Autónomas.

El curso incluirá coffe break  
(Deben avisar si padece alguna alergia o intolerancia)

## **Acreditación:**

Solicitada acreditación en la EVES (Escuela Valenciana de Estudios de la Salud).  
Pendiente de resolución.

## **Inscripción:**

La inscripción se realizará a través de página web [www.icopcv.org](http://www.icopcv.org)- Formación – Curso de Avances en Exploración Biomecánica y TAD.

Tendrán preferencia los colegiados de la Comunidad Valenciana.

## **Más información:**

Secretaría del Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana Tel: 96 385 48 90 Fax: 96 385 05 51 E-mail: correo@icopcv.org

Si no hubiese un número suficiente de solicitudes y/o debido a la situación creada por el covid-19 la organización se reserva el derecho de poder anular dicho curso.

**Por acuerdo de Junta de Gobierno la inscripción y no asistencia los cursos gratuitos tendrá sanción y penalización de 50€ y no se procederá a la devolución del importe en los cursos que tenga cuota si no se anula la inscripción con 24 horas de antelación o presenten justificante médico u otra causa mayor.**

## **METODOLOGIA Y PROGRAMA:**

### **Programa:**

#### 09:00h:

Presentación y explicación de las características e indicaciones biomecánicas de los principales materiales ortopodológicos utilizados para la elaboración de ortesis mediante TAD.

#### 10:00h

Confección y diseño de forma práctica, de ortesis plantares mediante técnica de adaptación en directo, aplicadas a las necesidades biomecánicas del paciente en consulta: refuerzos, posteos, taloneras, gait plate, fenestraciones, sistemas de acomodación, etc.

#### 11:15h-11:30h Descanso

#### 11:30h-12:30h

Modificaciones en la adaptación del Shell (resina): Balances en inversión/eversión, Piezas Retrocapitales, adiciones del arco, Medial y Lateral Heel Skive, sistemas de acomodación de retropié, mejoras en la confección de la cazoleta, etc.

#### 12:30h-13:00h

Sistemas de pulido de la ortesis y base de sustentación para la obtención del efecto biomecánico deseado y un mejor acople al calzado.

#### 13:00h-14:00h

Elaboración de forma práctica de ortesis plantares mediante Técnica de Adaptación en directo por parte de los asistentes, bajo la supervisión del docente.

## BIBLIOGRAFÍA PRINCIPAL

1. Subirana, M.Q. MARTÍN, G. Técnica de adaptación directa (T.A.D.). En SUBIRANAM M.Q. Manual de técnicas de Ortopodología. Ed. Especializadas Europeas S.A. Barcelona, 2004.
2. CÉSPEDES, T.DORCA,A. CONCUSTELL, J.SACRISTAN, S.CÉSPEDES, M-NAVARRO, G. Técnica de aplicación directa de ortesis plantares sobre el pie: a propósito de varios casos clínicos. Revista Española de Podología. 1999 10(6):325-339.
3. CÉSPEDES. T. CONCUSTELL, J.DORCA, A.SACRISTAN, S. Técnica de adaptación en directa de soportes plantares y prótesis de antepié. Revista Española de Podología. 1995 6(5):2334-248.
4. LEVY, A.E. Diseño y técnicas de elaboración de la ortesis plantar. A: LEVY, A.E. CORTES, J.M. Ortopodología y aparato locomotor, Ed. Masson SA. Barcelona, 2003.
5. DORCA, A. CÉSPEDES, T. CONCUSTELL, J. SACRISTAN, S. Avances en ortopodología. El Peu. 1999 79:596-601.
6. MACIÁN, C. Reflexiones sobre el método de investigación científico en Ortopodología. En: SUBIRANA, M.Q. Manual de técnicas en Ortopodología. Ed. Especializadas Europeas S.S. Barcelona 2004
7. LECY, A. E. Materiales técnicos en Ortopodología. En: LEVY, A.E. CORTES, J.M. Ortopodología y aparato locomotor. Ed. Masson SA. Barcelona, 2003.
8. Modelo de estrés de tejidos. Aplicaciones clínicas en la patología del pie. Ángel Manuel Orejana García, Francisco Monzó Pérez. Tissue stress model. Clinical applications in foot pathology. Rev Esp Podol. 2018;29(2):101-112 DOI: 10.20986/revesppod.2018.1531/2018
9. Of the application of Low-Dye taping on the pain and stability of patients with plantar fasciitis. Chan Park, MS, PT1), Sangyong Lee, PhD, PT2), Dong-young Lim3), Chae-Woo Yi, PT4), Jang Hwan Kim5), Chunbae Jeon, PhD, PT6) J. Phys. Ther. Sci. 27: 2491–2493, 2015
10. Kirby KA1. The medial heel skive technique. Improving pronation control in foot orthoses. J Am Podiatr Med Assoc. 1992 Apr;82(4):177-88.

## **METODO DE EVALUACION DEL ALUMNO:**

Al ser un curso en su mayoría práctico, se exigirá una asistencia por parte del alumno a un mínimo del 90% de las clases. Donde el alumno será evaluado insitu, por los profesores demostrando ser capaz de repetir las técnicas explicadas por el profesor y razonarlas clínicamente.

## **MATERIAL QUE APORTARÁ LA ORGANIZACIÓN DEL CURSO:**

- Una camilla por cada 2 o 3 personas.
- Plataforma de presiones.
- Vacuum para la aplicación de tratamientos.
- Material ortopodológico para la adaptación de los tratamientos.

## **MATERIAL QUE DEBERÁ TRAER CADA ALUMNO:**

- Tijeras y rotuladores y con el fin de evitar contagios, deben llevar mascarillas durante su permanencia en el ICOPCV.