



CURSO BIOMECÁNICA DEL CALZADO **DE CARRERA**

Dirigido a:

Podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana y de otras Comunidades Autónomas dentro del territorio nacional.

Organizado por:

El Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV).

Dirección y coordinación del curso:

Dº Antonio Viana García (Secretario ICOPCV)

Profesorado:

Antonio A. Fernández Sierra

- Diplomado en Podología.
- Profesor Universidad de Barcelona.
- Profesor de Postgrado Podología Deportiva U.B.
- Máster en Ortopodología y Biomecánica.
- Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte.
- Doctorando en Biomedicina por la Universidad de Córdoba.
- Analista de zapatillas.

OBJETIVOS DEL CURSO:

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso el alumno debe saber reconocer las diferentes estructuras que conforman las zapatillas deportivas y sus funciones, así como saber aconsejar a nuestros deportistas según sus características tanto biomecánicas como extrínsecas del tipo de zapatilla ideal para su protección ante el gesto biomecánico de la actividad deportiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Al finalizar el curso el alumno debe saber usar material básico con el que obtener datos que le ayuden a predecir la posible evolución de la zapatilla según las necesidades y características del deportista: durómetro, micrómetro, báscula, sierra, posturómetro, pie de rey.
- Al finalizar el curso el alumno debe saber reconocer la relación entre zapatilla, gesto deportivo, deportista y lesiones.
- Al finalizar el curso el alumno debe estar familiarizado en conceptos como Resiliencia, Densidad y Fricción.
- Al finalizar el curso el alumno debe tener conocimientos suficientes como para entender y reconocer el Índice de Fatiga de la Suela (IFS) de una zapatilla.
- Al finalizar el curso el alumno debe saber clasificar el calzado según el Índice de Minimalismo (MI)

METODOLOGÍA DOCENTE

- Curso teórico práctico: se realizarán exposiciones teóricas seguidas de demostraciones prácticas por parte del profesor y por la realización de las mismas por el alumnado.
- Se realizarán prácticas de observación, análisis y disección de zapatillas donde se aprenderá a reconocer las estructuras más importantes de las zapatillas.
- El profesor irá pasando por los diferentes grupos para resolver las dudas teóricas o técnicas surgidas durante la práctica.

Cronograma

Bloque 1 (5 Horas)

- Historia y generalidades del calzado
- Partes de una zapatilla.
- Características de cada parte del calzado
- Conceptos de mecánica aplicados al calzado: densidad, resiliencia o fatiga de los materiales...

Bloque 2 (5 horas)

- Tecnologías de las diferentes marcas comerciales
- Despiece de calzado
- Análisis, clasificación y prescripción de calzado
- Desgaste y deformación del calzado
- Minimalismo-Maximalismo

METODO DE EVALUACION DEL ALUMNO:

Se exigirá una asistencia por parte del alumno a un mínimo del 90% de las clases. Donde el alumno será evaluado insitu, por los profesores demostrando ser capaz de repetir las técnicas explicadas por el profesor y razonarlas clínicamente.

DURACIÓN Y FECHA:

10 HORAS. SABADO MAÑANA Y TARDE, DÍA:

- 22- Junio- 2019

HORARIO: Mañana de 9:00 a 14:00 Tarde de 15.30 a 20.30

LUGAR: Sala de formación del ICOPCV. C/ Dr.Zamenhoff 41,B

NUMERO DE ALUMNOS POR CURSO:

El curso se realizará con un mínimo de 16 alumnos y un máximo de 20.

Importe Inscripción :

90 € para podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana y Murcia.

110 € para podólogos colegiados otras Comunidades Autónomas.

El curso incluirá coffe break y comida de trabajo
Deben avisar si padece alguna alergia o intolerancia)

Por acuerdo de Junta de Gobierno la inscripción y no asistencia los cursos gratuitos tendrá sanción y penalización de 50€ y no se procederá a la devolución del importe en los cursos que tenga cuota si no se anula la inscripción con 24 horas de antelación o presenten justificante médico u otra causa mayor.

ACREDITACIÓN:

Solicitada acreditación a la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, pendiente de resolución.

Más información:

Secretaría del Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana Tel: 96 385 48 90 Fax: 96 385 05 51 E-mail: correo@icopcv.org

* Si no hubiera un número suficiente de solicitudes, la organización se reserva el derecho de poder anular dicho curso.