



CURSO DE NEURODINÁMICA CLÍNICA DEL MIEMBRO INFERIOR PARA PODÓLOGOS

Dirigido a:

Podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana y de otras Comunidades Autónomas dentro del territorio nacional.

Organizado por:

El Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV).

Dirección y coordinación del curso:

D. Xavier Garrido Castells. Miembro Junta ICOPCV.

Profesorado:

D. Pedro Antonio Soler Mira. Fisioterapeuta por la U.V. Máster en Terapia Manual y Osteopatía por la U.V (2004) - Máster en Osteopatía por la U.Gibernat (2007). Miembro del Instituto Valenciano de Recuperación Funcional.

D. Xavier Garrido Castells. Podólogo por la U.B. Máster en Podología Clínica y Quirúrgica Avanzada por la U.E.M, Máster en Investigación por la U.R.J.C, Miembro del Instituto Valencia de Recuperación Funcional, Presidente de la Asociación Española de Biomecánica.

JUSTIFICACIÓN

La Neurodinámica Clínica consiste en la aplicación clínica de la mecánica y la fisiología del sistema nervioso, ya que ambas están relacionadas entre sí y se integran a su vez con la función músculo-esquelética.

Con este concepto, se trata de estimular la integración de la mecánica y la fisiología del sistema nervioso en el diagnóstico y tratamiento manual de los trastornos músculo-esqueléticos, de manera que el podólogo pueda tomar decisiones seguras y efectivas en el desarrollo de la práctica clínica.

La Neurodinámica trata de ofrecer un método sistemático de aplicación clínica fundamentado en la información clínica y en la investigación más reciente en este campo integrando los conceptos fisiológicos a los conceptos mecánicos referidos al movimiento de las estructuras nerviosas, y su relación con el sistema músculo-esquelético configurando un tratamiento conservador de las alteraciones neuro-músculo-esqueléticas.

Entre sus características más novedosas podemos citar las siguientes: La neurodinámica clínica es más segura en el tratamiento de este tipo de trastornos, pues provoca un menor estiramiento de las estructuras nerviosas. Es más eficaz, gracias al diseño de un método práctico y sistemático de diagnóstico y tratamiento y trata de abordar el problema integrando los aspectos neurales.

Este curso pretende acercar el concepto de movilización del tejido nervioso, como una herramienta necesaria en la valoración y tratamiento de personas con dolor y discapacidad, en las cuales el sistema neuroconectivo puede ser una fuente directa o indirecta del dolor.

Se abordan las bases para la comprensión y aplicación de la movilización del sistema neuroconectivo así como el papel de éste en el sistema del dolor.

Se expone el proceso de razonamiento clínico que confluye en la aplicación clínica de la movilización neuromeníngea, tanto diagnóstica como terapéutica, en diversos trastornos de la mecanosensibilidad en el tejido nervioso periférico y describe toda la terapéutica implicada en el proceso.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- 1.- Actualizar los conocimientos en las interacciones mecánicas dinámicas entre el sistema nervioso y el sistema musculo esquelético.
- 2.- Profundizar en el conocimiento de las causas y patrones clínicos de los problemas en la dinámica neuromusculoesquelética.
- 3.- Capacitar al profesional para realizar un diagnóstico mecánico específico del sistema neuromusculoesquelético.
- 4.- Capacitar al profesional para realizar de forma efectiva técnicas manuales diagnósticas.
- 5.- Capacitar al profesional para seleccionar las técnicas de tratamiento atendiendo a las disfunciones mecánicas del sistema neuro-musculo-esquelético.

DURACIÓN Y FECHA:

20 HORAS. VIERNES 23 DE NOVIEMBRE Y SABADO 24 DE NOVIEMBRE DE 2018.

HORARIO: Mañana de 09:00 a 14.00 y Tarde de 15:30 a 20:30

LUGAR: ALICANTE: Sala Magna de EEME Escuela Business School Alicante
Avenida Pintor Xavier Soler, 9
03015 Alicante

NUMERO DE ALUMNOS POR CURSO:

El curso se realizará con un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 20.

MATRICULA:

125 € Euros para podólogos colegiados de la Comunidad Valenciana.

175 € Euros para podólogos colegiados otras Comunidades Autónomas.

El curso incluirá comida de trabajo y coffe break.
(Deben avisar si padece alguna alergia o intolerancia)

Acreditación:

Solicitada acreditación en la EVES (Escuela Valenciana de Estudios de la Salud).
Pendiente de resolución.

Inscripción:

Criterio de admisión: Orden de llegada de las solicitudes de Inscripción **(No se reservan plazas sin adjuntar la debida solicitud)**. Tendrán preferencia los colegiados de la Comunidad Valenciana.

La Inscripción se realizará a través de página web del colegio apartado Formación
CURSO DE NEURODINÁMICA CLÍNICA DEL MIEMBRO INFERIOR PARA PODÓLOGOS.

Aportar justificante del número de colegiado y la Comunidad autónoma a la que pertenece y en la que desarrolla la actividad (si no es de la Comunidad Valenciana).

METODOLOGIA Y PROGRAMA:

<i>Fecha de impartición</i>	<i>Horario</i>	<i>Contenido</i>	<i>Docente y Cualificación</i>
23/11/18	09:00 - 14:00	NEURODINAMICA GENERAL	XAVIER GARRIDO CASTELLS
23/11/18	15:30 – 18:30	NEURODINAMICA ESPECIFICA Y NEUROPATODINÁMICA	PEDRO A. SOLER MIRA
23/11/18	18:30 - 20:30	DIAGNOSTICOS Y EXPLORACIÓN	XAVIER GARRIDO CASTELLS
24/11/2018	09:00 - 12:00	TESTS NEURODINÁMICOS	PEDRO A. SOLER MIRA
24/11/2018	12:00-14:00	PALPACION SISTEMA NERVIOSO Y DERMONEUROMODULACION	
24/11/2018	15:30 - 20:30	TRATAMIENTOS GENERALES, ESPECÍFICOS Y CORRECCIONES PODOLÓGICAS.	XAVIER GARRIDO CASTELLS

METODO DE EVALUACION DEL ALUMNO:

Al ser un curso en su mayoría práctico, se exigirá una asistencia por parte del alumno a un mínimo del 90% de las clases. Donde el alumno será evaluado insitu, por los profesores demostrando ser capaz de repetir las técnicas neurodinámicas explicadas por el profesor y razonarlas clínicamente.

MATERIAL QUE APORTARÁ LA ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

- Una camilla por cada 2 o 3 personas.

MATERIAL QUE DEBERÁ TRAER CADA ALUMNO:

- Ropa cómoda para poder realizar las técnicas neurodinámicas.

Más información:

Secretaría del Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana Tel:
96 385 48 90 Fax: 96 385 05 51 E-mail: correo@icopcv.org

* Si no hubiera un número suficiente de solicitudes, la organización se reserva el derecho de poder anular dicho curso.

PROGRAMA:

1. *Podología y neurodinámica: Concepto*

2. *Neurodinámica general.*

- 2.1 Concepto de neurodinámica.
- 2.2 Visión general del sistema.
- 2.3 Movimientos del sistema nervioso.
- 2.4 ¿Cómo se mueven los nervios?
- 2.5 Diagrama de movimiento.
- 2.6 Relación mecánica-fisiología.
- 2.7 Fisiología sistema nervioso y tejido inervado.
Inflamación neurogénica.
- 2.8 Secuencia movimientos en neurodinámica.

3. *Neurodinámica específica*

- 3.1 Raquis.
- 3.2 Cadera.
- 3.3 Rodilla.

3.4 Tobillo.

3.5 Pie.

4. ***Neuropatodinámica general***

4.1 Disfunción neurodinámica.

4.2 Clasificación.

4.3 Relación neuropatodinámica y cuadro clínico.

4.4 Disfunción interfase mecánica.

4.5 Disfunción tejido neural.

4.6 Disfunción tejido innervado.

4.7 Casos clínicos.

5. ***Diagnóstico disfunciones específicas***

5.1 Relación disfunciones específicas y clínica del paciente.

5.2 Disfunción interfase mecánica.

5.3 Disfunción tejido neural.

5.4 Disfunción tejido innervado.

6. ***Diagnóstico con tests neurodinámicos***

6.1 Movimientos sensibilización. Diagnóstico diferencial.

6.2 Contexto clínico de la neuropatodinámica.

6.3 Interpretación tests neurodinámicos.

6.4 Eficacia diagnóstica.

6.5 Clasificación respuesta tests neurodinámicos.

6.6 Relación respuesta tests y cuadro clínico del paciente.

6.7 Casos clínicos.

7. ***Exploración paciente***

7.1 ¿Qué hay que observar?

- 7.2 Duración.
- 7.3 Niveles.
- 7.4 Descripción. Indicaciones. Métodos exploración.
- 7.5 Diagnóstico diferencial modificado.
- 7.6 Puntos generales exploración.

8. **Tests neurodinámicos estándar**

- 8.1 PNF (Passive Neck Flexion)
- 8.2 SLR (Straight Leg Raise)
- 8.3 TNT (Tibial Neurodynamic Test)
- 8.4 PNT (Peroneal Neurodynamic Test)
- 8.5 SNT (Sural Neurodynamic Test)
- 8.6 SLUMP TEST
- 8.7 PKB (Prone Knee Bend)
- 8.8 SAPHNT (Saphenous Neurodynamic Test)
- 8.9 LFCNT (Lateral Femoral Cutaneous Test)
- 8.10 FST (Femoral slump Test)
- 8.11 ONT (Obturator Neurodynamic Test)

9. **Palpación y orientación del Sistema Nervioso Periférico**

- 9.1 Introducción.
- 9.2 Anatomía y fisiología palpación nervio periférico.
- 9.3 Técnicas generales palpación.
- 9.4 Regiones específicas. Orientación y palpación.

10. **Tratamiento**

- 11.1 Algoritmo tratamiento.
- 11.2 Cuando aplicar deslizamiento o tensión.

11.3 Técnica y dosis.

11.4 Progreso en los diferentes niveles.

11. Correcciones podológicas integradas en el tratamiento paciente con disfunción neurodinámica

12. Presentación caso clínico enfoque curso.